

ปอดบวม (ปอดอักเสบ) โรคร้าย ป้องกันได้ หากใส่ใจสุขภาพลูกน้อย

โรคปอดบวม หรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า โรคปอดอักเสบ เกิดจาก ...



โรคปอดบวม เกิดจากหลายสาเหตุ พบได้บ่อย จากการติดเชื้อ ...

เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย

อาการของผู้ป่วยปอดบวม

มีไข้ ไอ มีเสมหะ หายใจเร็วกว่าปกติ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ผู้ป่วยบางคนอาจมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง บางคนอาจมีครบทุกอาการ

ใครบ้างที่เสี่ยงเป็นโรคปอดบวม ...

โรคปอดบวม เป็นโรคที่พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่ที่พบส่วนใหญ่จะเป็นในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี



โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ซึ่งเป็นหวัดบ่อย มีโอกาสที่จะเป็นปอดบวมสูง

สำหรับเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน เมื่อป่วยจะมีความรุนแรงและทำให้เสียชีวิตได้



พื้นที่ไหนบ้างที่พบผู้ป่วยโรคปอดบวม ...

พบผู้ป่วยในทุกจังหวัด แต่ในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา พบอัตราป่วยโรคปอดบวมสูงใน...

ภาคเหนือ ได้แก่ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงราย ตาก ภาคกลาง ได้แก่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดอุบลราชธานี ขอนแก่น และภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดพัทลุง กระบี่



ปัจจัยอะไรที่ทำให้เป็นโรคปอดบวมได้ง่ายขึ้น ...

- สภาพความเป็นอยู่แออัด สภาพอากาศชื้นและหนาวเย็น
- เด็กที่มีโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- เด็กที่มีภาวะขาดสารอาหาร
- เด็กที่มีเด็กอื่นใกล้ชิดป่วยเป็นหวัด ทั้งในบ้าน บ้านใกล้เคียง และในโรงเรียน
- เด็กที่ได้รับการดูแล โดยผู้ดูแลเด็กที่ป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ
- เด็กที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม
- เด็กที่ไม่ได้กินนมแม่ในช่วง 6 เดือนแรกหลังคลอด
- เด็กที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไม่ครบ
- เด็กที่มีโรคประจำตัว



ข้อแนะนำ : ขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนที่มีประสิทธิภาพป้องกันโรคปอดบวมซึ่งสามารถครอบคลุมทุกเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรค

ผู้ปกครองควรให้การดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โอกาสเสี่ยงที่จะป่วยเป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจะสูงขึ้น ควรดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ สวมเสื้อผ้าหนาๆ ให้เด็กเมื่ออากาศเย็น หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นโรคทางเดินหายใจ ไม่ควรพาเด็กเล็กไปในสถานที่แออัด เช่น ศูนย์การค้า ตลาดสด ซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย อีกทั้งดูแลเด็กให้ร่างกายแข็งแรง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอ

ปกติเด็กที่เป็นหวัดเกือบทั้งหมดเกิดจากเชื้อไวรัส ผู้ป่วยสามารถหายเองได้ภายใน 1 สัปดาห์ โดยหลังจากวันที่ 3 อาการควรจะเริ่มดีขึ้น ใช้ลดลงอาจต่อไปอีก 1-2 สัปดาห์ แต่หากผู้ป่วยกลับยังมีไข้สูง ไม่กินนม น้ำ หรือหลัง 1 สัปดาห์กลับโคม่าขึ้น หรือถ้าไข้สูงตั้งแต่ต้น ติดต่อกัน 3 วัน อาจเป็นโรคอื่น เด็กที่เป็นหวัดส่วนหนึ่งมีโอกาสที่จะเป็นปอดบวม โดยเฉพาะในเด็กที่มีความพิการแต่กำเนิด เด็กขาดสารอาหาร ทารกแรกเกิด

น้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม หรือมีโรคอื่นๆแทรก ถ้าเป็นปอดบวมจะมีอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นเมื่อเด็กมีอาการที่สงสัยว่าจะเป็นปอดบวม คือ มีไข้ ไอ และหอบเหนื่อย ให้รีบพาไปพบแพทย์ เพื่อเด็กจะได้รับ การรักษาตั้งแต่ระยะแรก อันตรายต่างๆก็จะน้อยลง

สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

