

ปลัดสร. เตือนระวังลมแดดในเด็กเล็ก เนาะครู ผู้ปกครองดูแลใกล้ชิด

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เตือนระวังลมแดดในเด็กเล็ก เนาะครู ผู้ปกครองสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด พบเด็กคลื่นไส้ อาเจียน ตัวร้อนขึ้น ปวดศีรษะ หน้ามืด หายใจเร็ว ให้รีบนำเข้าที่ร่ม ระบายความร้อนด้วยการเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น จิบน้ำบ่อยๆ และส่งโรงพยาบาลทันที

วันนี้ (๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๙) นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า ขณะนี้ ประเทศไทย หลายพื้นที่ที่มีฝนตก ขณะที่สภาพอากาศในตอนกลางวันยังร้อนมาก ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และเด็กเล็กร่างกายอาจปรับตัวไม่ทัน ส่งผลให้เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยได้ง่าย ที่อันตรายถึงชีวิตได้แก่ โรคลมแดด แม้จะพบไม่ได้บ่อยในประเทศไทย แต่ถือเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ที่มีความเสี่ยงสูง เกิดได้กับทุกคนที่อยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน โดยเฉพาะเด็กเล็ก เนื่องจากยังไม่สามารถดูแลตัวเองได้ เด็กเล็กจะสูญเสียน้ำและเกลือแร่ในร่างกายจากความร้อนได้ง่าย ทำให้การปรับตัวของร่างกายต่ออุณหภูมิที่สูงขึ้นได้ไม่เท่ากับผู้ใหญ่ หากอุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นมากกว่า ๔๐ องศาเซลเซียส จะมีผลกับการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท อวัยวะต่างๆ ทำงานล้มเหลว จนทำให้เสียชีวิตได้

ดังนั้นจึงขอให้ครู ผู้ปกครองดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันโรคลมแดด หลีกเลี่ยงไม่让孩子อยู่กลางแจ้งหรือเล่นกลางแจ้งเป็นเวลานาน โดยเฉพาะวันที่อากาศร้อนจัดหรืออุณหภูมิสูงเกิน ๓๗ องศาเซลเซียส ควรให้ออกไปเล่นช่วงเช้าหรือเย็นเท่านั้น ให้ดื่มน้ำบ่อยๆ ทุกชั่วโมง สวมเสื้อผ้าที่โปร่งสบาย สีอ่อน ไม่ทึบ และสังเกตอาการผิดปกติ หากพบว่าเด็กตัวร้อนจัดแต่ไม่มีเหงื่อ ผิวน้ำแห้ง หัวใจเต้นเร็วและแรง มีอาการทางสมอง เช่น เห็นภาพหลอน สับสน หงุดหงิด ชักหรือหมดสติ ให้รีบนำเข้าที่ร่มทันที และปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยให้ออนราบยกเท้าทั้งสองข้างขึ้นสูงเพื่อเพิ่มการไหลเวียน ถอดเสื้อผ้าให้เหลือน้อยชิ้น ระบายความร้อนออกจากร่างกายให้ตัวเย็นลงโดยเร็วเช่น การใช้ผ้าชุบน้ำธรรมดาหรือน้ำเย็นเช็ดตัวบริเวณรักแร้ ขาหนีบ ข้อพับ ประคบน้ำแข็ง หากยังมีสติให้จิบน้ำบ่อยๆ และส่งโรงพยาบาลโดยเร็วหรือโทรแจ้งขอความช่วยเหลือที่เบอร์ ๑๖๖๙ ฟรี ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

การรับมือกับอากาศร้อน

โรคลมแดด หรือ ฮีตสโตรก

อุณหภูมิร่างกายจะเพิ่มสูงขึ้นกว่าปกติถึง ๕๐ องศา

ทำให้เล่นแล้วอ่อนเพลียง่าย ความดันโลหิตต่ำลง ขนวิงเวียนหน้ามืดและเป็นลม

- ไม่มีเหงื่อออก
- กระหายน้ำมาก
- ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ
- วิงเวียนปวดศีรษะ คลื่นไส้ มึนงง หายใจเร็ว อาเจียน



- 1 ดื่มน้ำอย่างสม่ำเสมอวันละ 6-8 แก้ว
- 2 หากต้องทำงานที่ร้อนจัดจะถอดให้ดื่มน้ำ ชั่วโมงละ 1 ลิตร
- 3 เลือกสวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
- 4 หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีแดดแรง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669

***** ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๙

แหล่งข่าวโดย » สำนักสารนิเทศ

[พฤษภาคม พุศ ๑๘, พ.ศ ๒๕๕๙ ๑๖:๔๐:๒๔]