



ร่วมรณรงค์ ร่วมใจ ประเทศไทยปลอด “โรคพิษสุนัขบ้า”

โรคพิษสุนัขบ้า เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชื่อ “เรบีส (Rabies)” เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คนที่อันตรายร้ายแรง สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทุกชนิดสามารถเกิดโรคได้ เช่น สุนัข แมว หนู ลิง ชะนี กระรอก และค้างคาว โดยเฉพาะสุนัข ถือเป็นต้นเหตุสำคัญของการแพร่กระจายเชื้อ โดยเชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายเมื่อถูกสัตว์ที่เป็นโรคกัด ข่วน หรือเลียบริเวณผิวหนังที่มีรอยถลอกหรือบาดแผล หรือเข้าทางเยื่อตา ปาก และเข้าสู่ระบบประสาท ทำให้เกิดอาการทั้งในคนและสุนัข คือ สุนัขจะมีนิสัยเปลี่ยนไป อาจซึมหรือดุร้าย กระวนกระวาย ไม่อยู่นิ่ง กัดแทะสิ่งของไม่เลือก ม่านตาขยายกว้าง ทางตก ลิ้นมีสีแดงคล้ำ ห้อยออกนอกปาก น้ำลายไหล ขาอ่อนเปลี้ย ทรงตัวไม่ได้ อัมพาตทั้งตัวและตายภายใน 3-6 วัน ส่วนอาการในคน คือ เบื่ออาหาร เจ็บคอ มีไข้ อ่อนเพลีย คันรุนแรงบริเวณที่ถูกกัดแล้วลามไปส่วนอื่น กระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม ไม่ชอบเสียงดัง เพื่อ คลั่ง สลับกับอาการสงบ กลืนลำบาก โดยเฉพาะของเหลว กลัวน้ำ ปวดท้องน้อย และกล้ามเนื้อกระตุก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออกหรืออาจชัก น้ำลายฟูมปาก เกร็ง อัมพาต หมดสติ ซึ่งผู้ที่ได้รับเชื้อไม่สามารถรักษาให้หายได้ และเสียชีวิตทุกราย ปัจจุบันพบผู้เสียชีวิตทั่วโลกมากกว่า 60,000 คนต่อปี สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการถูกสุนัขหรือแมวกัด-ข่วน แล้วไม่ได้รับการดูแลรักษาหรือเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าอย่างถูกต้อง ซึ่งเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ถือเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสสัมผัสโรคมากที่สุด

จากข้อมูลระบบเฝ้าระวังโรค (รง.506) ของสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึง 7 มิถุนายน 2558 พบผู้ป่วย 3 รายและเสียชีวิตทั้ง 3 ราย ที่จังหวัดศรีสะเกษ 2 ราย เป็นเด็กนักเรียนอายุ 8 ปี และผู้ใหญ่อายุ 66 ปี ที่จังหวัดชลบุรี 1 ราย เป็นผู้ใหญ่อายุ 35 ปี

จากข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ประเทศไทยยังมีผู้ป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคพิษสุนัขบ้าอยู่ ถึงแม้ว่ามีแนวโน้มลดลงเมื่อเทียบกับสถิติผู้เสียชีวิตในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี 2548-2558 คือปี 2548 เสียชีวิต 20 ราย ปี 2549 เสียชีวิต 26 ราย ปี 2550 เสียชีวิต 18 ราย ปี 2551 เสียชีวิต 8 ราย ปี 2552 เสียชีวิต 24 ราย ปี 2553 เสียชีวิต 15 ราย ปี 2554-2556 เสียชีวิต 7 ราย ปี 2557 เสียชีวิต 6 ราย และล่าสุดปี 2558 เสียชีวิต 3 ราย

จากนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งหวังให้ประเทศไทยปลอดจากโรคพิษสุนัขบ้าภายในปี 2563 ตามเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกและองค์การควบคุมโรคระบาดสัตว์ระหว่างประเทศกำหนดไว้ เพื่อให้นโยบายดังกล่าวประสบความสำเร็จ ต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายองค์กร เช่น กรมควบคุมโรค กรมปศุสัตว์ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและที่สำคัญที่สุด คือความร่วมมือในการป้องกันโรคจากประชาชน ด้วยการพาสุนัขของตนเองไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า เมื่อสุนัขมีอายุ 2-3 เดือนขึ้นไป และฉีดวัคซีนเป็นประจำทุกปี นอกจากนี้การขึ้นทะเบียนสัตว์เลี้ยง การคุมกำเนิดด้วยวิธีทำหมัน การเลี้ยงสุนัขอย่างรับผิดชอบ ไม่ปล่อยทิ้งเป็นสุนัขจรจัด ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่ประชาชนสามารถช่วยรัฐในการแก้ปัญหาได้ รวมถึงการมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงความรุนแรงของโรคพิษสุนัขบ้า รู้จักวิธีป้องกันไม่ให้สุนัขกัด หรือทำร้ายด้วยคาถา 5 ย. “อย่าแหย่ อย่าเหยียบ อย่าแย่ง อย่าหยิบ อย่ายุ่ง” กับสุนัขที่ไม่ปรากฏเจ้าของ หรือไม่ทราบประวัติจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคพิษสุนัขบ้า และควรระลึกเสมอว่า “สุนัขกัดให้รีบแก้ ล้างแผล ใส่ยา กักหมา (10วัน) หาหมอ ฉีดวัคซีนต่อให้ครบ” ซึ่งหากประชาชนทุกคนร่วมมือกันก็จะสามารถช่วยให้ประเทศไทยปลอดจากโรคพิษสุนัขบ้าได้ในที่สุด

ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422 หรือ กลุ่มโรคติดต่อระหว่างสัตว์และคน สำนักโรคติดต่อทั่วไป โทร 02-590-3176