



ข่าวสารสำหรับประชาชน

เรื่องโรคติดต่อทั่วไปและภัยสุขภาพ

สำนักโรคติดต่อทั่วไป

กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 3183

ฉบับที่ ๒๒/๕๕ (วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๕๕)

โรคติดต่อและภัยสุขภาพในสภาวะน้ำท่วม

ตอนที่ ๑ การเตรียมพร้อมก่อนน้ำท่วม และการป้องกันไฟฟ้าดูดระหว่างน้ำท่วม

จากประเด็นข่าวที่เผยแพร่ทางหนังสือพิมพ์ และโทรทัศน์ในสัปดาห์นี้และสัปดาห์ที่ผ่านมา พบว่ามีข่าวเกี่ยวกับน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่ในจังหวัดทางภาคกลาง เช่น จังหวัดสุโขทัย จังหวัดพิจิตร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นต้น ซึ่งสภาวะน้ำท่วมขังมักก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคติดต่อซ้ำเติมผู้ประสบภัย เนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่ของประชาชนผู้ประสบภัยเปลี่ยนแปลงไป เช่น ต้องอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีน้ำท่วมขังนาน ๆ อาหารและน้ำดื่มที่ใช้ที่สะอาดขาดแคลน การขับถ่ายและการกำจัดขยะไม่ถูกสุขลักษณะ รวมถึงสัตว์เลี้ยงหรือสัตว์พาหนะนำโรคต่าง ๆ มาอยู่ใกล้มนุษย์หรือชุมชนมากขึ้น และที่สำคัญที่สุดในระหว่างน้ำท่วมปีที่ผ่านมา ๒๕๕๔ ผู้เสียชีวิตส่วนมาสาเหตุมาจากการถูกไฟฟ้าดูด ดังนั้น สัปดาห์นี้ ข่าวสารสำหรับประชาชน เรื่องโรคติดต่อทั่วไปและภัยสุขภาพ ขอส่งข่าวถึงประชาชน เรื่องโรคติดต่อและภัยสุขภาพที่มากับภาวะน้ำท่วม ตอนที่ ๑ เรื่องการเตรียมพร้อมก่อนน้ำท่วม และการป้องกันไฟฟ้าดูดระหว่างน้ำท่วม

การเตรียมพร้อมก่อนน้ำท่วม เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ไม่ควรประมาทว่าจะไม่เกิดน้ำท่วม โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีประวัติน้ำท่วมมาก่อน หรือพื้นที่เสี่ยง ควรเตรียมพร้อม ดังนี้

๑. ติดตามข่าวและสถานการณ์น้ำท่วมอย่างสม่ำเสมอ

๒. เตรียมน้ำสะอาด อาหาร อาหารกระป๋อง ยาที่จำเป็นต่างๆ เช่น ยาลดไข้หายอดตา ยาใส่แผล ผงน้ำตาลเกลือแร่ ยาประจำตัวสำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว อุปกรณ์ที่จำเป็น เช่น อุปกรณ์การสื่อสารพร้อมแบตเตอรี่สำรอง อุปกรณ์ชูชีพ ไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย เทียนไข ไม้ขีดไฟ ถุงขยะ หรือถุงพลาสติกให้เพียงพอ ให้สามารถช่วยตนเองได้ ๕ - ๗ วัน

๓. ศึกษาแผนปฏิบัติในกรณีฉุกเฉินของชุมชน สัญญาณต่างๆ การติดต่อการเตือนภัย เส้นทางอพยพ และสถานที่ตั้งที่พักฉุกเฉินหรือศูนย์อพยพ

๔. เตรียมช่องทางติดต่อกับหน่วยงานในท้องถิ่น ชุมชน สำหรับความต้องการช่วยเหลือกรณีพิเศษ เช่น เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้พิการ

๕. หากมีสัตว์เลี้ยง ให้เตรียมสิ่งของจำเป็นสำหรับการดูแลสัตว์ เช่น อาหาร พื้นที่สำหรับสัตว์รวมทั้งการป้องกันโรคที่อาจเกิดจากสัตว์สู่คน

๖. การเตรียมการเกี่ยวกับระบบไฟฟ้าภายในบ้าน

๖.๑ เคลื่อนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าไปติดตั้งในจุดที่ปลอดภัยที่น้ำท่วมไม่ถึง และติดตั้งให้มั่นคง ป้องกันการหล่นลงน้ำขณะที่ใช้งาน ได้แก่ พัดลม หม้อหุงข้าวไฟฟ้า กาต้มน้ำไฟฟ้า เป็นต้น



๖.๒ ตัดวงจรไฟฟ้าชนิดที่ติดตั้งกับที่ ไม่สามารถเคลื่อนย้ายหนีน้ำได้ ได้แก่ เครื่องปั้มน้ำ เครื่องซักผ้า โดยการถอดปลั๊กออก



๖.๓ ยกระดับปลั๊กไฟให้สูงขึ้น จากพื้นที่คิดว่าจะถูกน้ำท่วม ประมาณ ๑-๑.๒๐ เมตร หรือถ้าไม่สามารถยกระดับปลั๊กไฟได้ ให้ตัดวงจรไฟฟ้าที่ตัวรับหรือสวิตช์หลัก ที่น้ำท่วมถึง โดยให้ช่างไฟฟ้าดำเนินการตัดวงจรไฟฟ้าให้ รวมทั้งตัดวงจรไฟฟ้าคอมพิวเตอร์ที่บ้าน คอมพิวเตอร์ที่สนามหญ้า ไฟกริ่ง และเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ ที่เดินสายไฟฝังใต้ดิน



การป้องกันไฟฟ้าดูดระหว่างน้ำท่วม

๑. เมื่อยืนอยู่ในน้ำหรือเปียกน้ำ ไม่เปิด ปิดสวิตช์หรือเสียบปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า



๒. อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ย้ายหนีน้ำ ก่อนใช้งาน ต้องจัดวางให้อยู่ในที่มั่นคงป้องกันการตกลงน้ำ เช่น ปลั๊กพ่วง พัดลม หม้อหุงข้าว ฯลฯ
๓. พบเห็นสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแช่อยู่ในน้ำห้ามเข้าใกล้หรือจับต้อง
๔. กรณีใช้เครื่องสูบน้ำไฟฟ้า สูบน้ำออกจากบ้านต้องติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด
๕. เพื่อป้องกันอันตรายไฟฟ้ดูด ควรหลีกเลี่ยง



 <p>กิ่งไม้ใกล้แนวสายไฟฟ้า เป็นอันตรายให้ระวัง กิ่งไม้อาจถูกลมพัดไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ไม่ควรเข้าใกล้หรือจับต้องต้นไม้เพราะจะถูกไฟฟ้าดูดได้</p>	 <p>สายไฟขาด อย่าเข้าใกล้ พบสายไฟขาดห้อยลงมา อย่าเข้าใกล้เป็นอันขาด เพราะอาจจะมีกระแสไฟฟ้าอยู่ และทำผู้อื่นเข้าใกล้ด้วย</p>	 <p>เสาโคมโไฟสาธารณะ อย่าเข้าไปจับ โคมโไฟสาธารณะที่เป็นเสาเหล็กอย่าเข้าไปแตะหรือจับเสา เพราะอาจจะมีกระแสไฟฟ้ารั่ว</p>
---	---	---

ข้อมูลและภาพประกอบ:

คู่มือข้อควรปฏิบัติ การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม, ศูนย์ความปลอดภัย การไฟฟ้านครหลวง, ๒๕๔๙.

คู่มือรับสถานการณ์น้ำท่วม, หน่วยงานวิจัยภัยพิบัติทางธรรมชาติ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: เชียงใหม่, ๒๕๕๕.

กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากให้คนไทยสุขภาพดี