



# ข่าวสารสำหรับประชาชน

## เรื่องโรคติดต่อทั่วไปและภัยสุขภาพ

ฉบับที่ ๒/๕๕ พ.ศ. ๒๕๕๕ (วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๕)

สำนักโรคติดต่อทั่วไป

กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

โทร ๐ ๒๕๔๐ ๓๑๘๓

กลุ่มสื่อสารสาธารณะและภาคีเครือข่าย สำนักโรคติดต่อทั่วไป ได้ติดตามเฝ้าระวังข่าวสารโรคติดต่อทั่วไป ระหว่างวันที่ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๕- วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๕ มีข่าวที่จะสื่อสารประชาสัมพันธ์ถึงประชาชน เพื่อตระหนัก และมีพฤติกรรมสุขภาพอนามัยป้องกันโรคตามเนื้อข่าวทางหน้าหนังสือพิมพ์ นสพ.บ้านเมือง (หน้า ๑๔) เรื่อง “เตือนระวังโรคท้องร่วง” นพ.สุนทร ยนต์ตระกูล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารคาม เตือนจากสภาพอากาศที่ร้อนและแห้งแล้ง ประชาชนขาดแคลนน้ำดื่ม น้ำใช้ และมีการจัดงานบุญและประเพณีต่างๆ ที่มีการจัดเลี้ยงอาหาร ส่งผลให้พบผู้ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงเพิ่มสูง ประชาชนควรรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงให้สุกใหม่ๆ ด้วยความร้อน ไม่ค้ำคิน ไม่มีแมลงวันตอม ถ้าเป็นอาหารสำเร็จรูปควรนำมาอุ่นให้เดือดก่อนรับประทาน...

ทั้งนี้ สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค ได้แจ้งประเด็นสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้แก่เครือข่าย เรื่อง โรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง รายละเอียดดังนี้

ในช่วงฤดูร้อนระหว่างเดือน มีนาคม - เมษายน ๒๕๕๕ เป็นช่วงที่อากาศในประเทศไทยมีอุณหภูมิที่สูงมาก นอกจากนี้ยังเป็นช่วงเทศกาลที่มีวันหยุดติดต่อกันเป็นจำนวนมาก ประชาชนส่วนใหญ่มักจะเดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ หรือกลับภูมิลำเนาของตนเอง และมีงานเลี้ยงฉลอง มีการรับประทานอาหารรวมกลุ่มกันเป็นจำนวนมาก สิ่งที่พบบ่อยๆ ตามมาคือ การเจ็บป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานอาหารที่มีเชื้อโรค อาหารไม่สะอาด อาหารปรุงสุกๆ ดิบๆ อาหารที่เตรียมไว้ล่วงหน้าจำนวนมาก เป็นต้น

**ประเด็นสื่อสารคือ:** “เที่ยว ฉลองอย่างปลอดภัย ใส่ใจอาหาร สุก ร้อน สะอาด”

**กลุ่มเป้าหมายหลัก:** กลุ่มเสี่ยงจำนวน ๒ กลุ่ม คือ

- ๑) ผู้ประกอบอาหาร ได้แก่ผู้ประกอบอาหารเพื่อจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยว บัม น้ำมัน สถานีขนส่ง หรือผู้ประกอบอาหารในงานเทศกาล งานฉลอง งานบุญ ฯลฯ สิ่งที่ต้องตระหนัก คือ
  - ต้องรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี แต่งกายสะอาด และ ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังประกอบอาหารทุกครั้ง
  - ไม่ปรุงอาหารทิ้งไว้เป็นเวลานานก่อนนำไปเสิร์ฟให้ผู้บริโภค อาหารประเภทยำ ลาบ ต้องปรุงให้สุกและ ไม่ควรประกอบอาหารที่มีกะทิเป็นส่วนผสมเนื่องจากอากาศร้อนจะทำให้อาหารบูด เสียได้ง่าย
- ๒) นักท่องเที่ยว และประชาชนทั่วไป สิ่งที่ต้องตระหนัก คือ
  - การแวะรับประทานอาหารระหว่างการเดินทาง ให้เลือกร้านที่แน่ใจว่าสะอาดหรือมีเครื่องหมายรับรองความปลอดภัย
  - เลือกรับประทานน้ำดื่ม หรือน้ำแข็งที่มีเครื่องหมายรับรองคุณภาพจาก อย.
  - ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ก่อนรับประทานอาหาร หลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง