



วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย

สิ่งที่ท่านควรทราบ

1. วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย คืออะไร และป้องกันได้อย่างไร

ไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชื่อซัลโมเนลลาที่ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร หรือน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อนี้ เชื้อมักปนเปื้อนในผักสด เปลือกของผลไม้ และน้ำดื่ม

ผู้ป่วยจะมีอาการเบื่ออาหาร มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีผื่น ถ่ายเหลว หรือท้องผูกได้ บางรายอาจมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น เลือดออกในทางเดินอาหาร ลำไส้ทะลุ ไตวาย โรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ดื่มน้ำที่สะอาด และการได้รับวัคซีน ปัจจุบันโรคนี้พบน้อยมากในประเทศไทย

วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน

2. วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย คืออะไร

วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย ทำมาจากเชื้อมีชีวิตที่ทําให้อ่อนฤทธิ์ลง มีความปลอดภัย และมีประสิทธิภาพปานกลาง

3. ใครควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย และจะต้องให้กี่ครั้ง อย่างไร

ที่ควรได้รับวัคซีนนี้ คือผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึ่ง ได้แก่

@ ผู้ที่จะเดินทางไปยังถิ่นที่มีการระบาดของโรค ได้แก่ ประเทศอินเดีย ปากีสถาน ประเทศในแถบละตินอเมริกา หรือแอฟริกา โดยควรรับวัคซีนให้ครบก่อนเดินทางอย่างน้อย 1 สัปดาห์

@ ผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้ที่เป็นพาหะของโรค

@ เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ ที่มีโอกาสได้รับเชื้อขณะทำงาน

วัคซีนชนิดแคปซูล ใช้ในเด็กอายุ 6 ปี ขึ้นไป ให้วันละ 1 แคปซูล (ห้ามเคี้ยว) ก่อนอาหาร (ถ้าลืมให้รับประทานหลังอาหารแล้ว 2 ชั่วโมง) วันเว้นวัน 3 วัน จนครบ 3 แคปซูล โดยรับประทานร่วมกับน้ำเย็น

วัคซีนชนิดผงผสมน้ำ ให้ในเด็กอายุ 2 ปี ขึ้นไป โดยเทของตัวทำละลายผสมกับซองวัคซีนลงในน้ำเย็น (ห้ามใช้น้ำร้อน ห้ามผสมในน้ำผลไม้ นม หรือน้ำอัดลม) รับประทานก่อนอาหารประมาณ 1 ชั่วโมง ให้รับประทานวันเว้นวัน จำนวน 3 วัน

* กรณีที่รับประทานวัคซีนไม่ครบชุดภายใน 3 สัปดาห์ ควรเริ่มนับการรับประทานวัคซีนใหม่

วัคซีนนี้สามารถให้พร้อมๆกับวัคซีนอื่นๆ ได้

4. ใครไม่ควรรับวัคซีนหรือควรเลื่อนการรับวัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย

ผู้ที่มีภาวะดังต่อไปนี้ ไม่ควรรับวัคซีนนี้

- ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ผู้ที่กำลังได้รับยาต้านจุลชีพ ควรดยาต้านจุลชีพอย่างน้อย 7 วันก่อน

ได้รับวัคซีนวันแรก หรือหลังได้รับวัคซีนวันสุดท้าย 24 ชั่วโมง

- ผู้ที่กำลังมีการติดเชื้อในทางเดินอาหาร
- ผู้ที่เคยมีปฏิกิริยารุนแรงจากวัคซีนครั้งก่อน
- หากมิใช่ไม่สบายควรเลื่อนการรับวัคซีนไปก่อน ควรรอให้หายป่วยก่อน จึงมารับวัคซีน

กรณีเป็นหวัดเล็กน้อย ไม่มีไข้ สามารถรับวัคซีนได้

5. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นหลังรับวัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย

วัคซีนอาจมีผลทำให้ คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ มีน้ศีรษะ คันตามตัว อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ ปวดท้อง ไม่พบอาการที่รุนแรง

การดูแลรักษาอาการข้างเคียง หากมิใช่ให้รับประทานยาลดไข้ในขนาดที่เหมาะสม หากอาการข้างเคียงเป็นรุนแรง หรือเป็นมาก ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที และบอกอาการให้แพทย์ทราบโดยละเอียด

6. วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย อยู่ในแผนสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของกระทรวงสาธารณสุขหรือไม่ และใครเป็นผู้รับผิดชอบค่าวัคซีน

วัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อยไม่ได้อยู่ในแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของกระทรวงสาธารณสุข ผู้ที่ต้องการรับวัคซีน จะต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง

7. เด็กจำเป็นต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อยหรือไม่

เด็กโดยทั่วไป ไม่จำเป็นต้องรับวัคซีนป้องกันโรคไข้ทัยพอยด์หรือไข้รากสาดน้อย เพราะเป็นโรคที่พบน้อยในประเทศไทย สำหรับผู้ที่จะเดินทางไปยังที่ ๆ มีโรคไข้ทัยพอยด์ระบาด ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ควรได้รับวัคซีนภายใต้คำแนะนำของแพทย์

8. มีสิ่งที่ต้องปฏิบัติอื่นๆ หรือไม่

ผู้ที่ได้รับวัคซีนแล้วยังควรรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่สะอาด เพราะถ้าได้รับเชื้อเข้าไปจำนวนมาก ก็ยังสามารถเป็นโรคได้แม้เคยได้รับวัคซีนมาก่อน

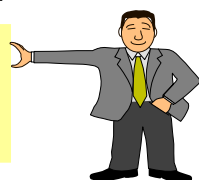
ผู้ปกครองควรพาเด็กมารับวัคซีนตามกำหนดเวลาที่แพทย์แนะนำเสมอ ในกรณีที่ไม่สามารถมารับวัคซีนได้ตามที่กำหนด ควรรีบมารับทันทีที่ทำได้

ผู้ปกครองควรเฝ้าสังเกตอาการของเด็กในสถานพยาบาลที่ได้รับวัคซีนอย่างน้อย 30 นาที จึงพาเด็กกลับบ้าน และควรสังเกตอาการต่อที่บ้านด้วย หากเด็กมีอาการข้างเคียงภายหลังจากการได้รับวัคซีน ผู้ปกครองควรรายงานให้แพทย์ทราบทุกครั้งก่อนการรับวัคซีนครั้งต่อไป

ผู้ปกครองควรเก็บบันทึกการรับวัคซีนของเด็กไว้ตลอดไป เพื่อเป็นหลักฐานว่าเด็กมีการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคได้บ้างแล้ว

หากมีข้อสงสัย

ควรปรึกษาแพทย์



เอกสารแนะนำความรู้เกี่ยวกับวัคซีนสำหรับประชาชน

โดย สมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข